



IV CONGRESSO INTERNAZIONALE

AIPC ASSOCIAZIONE ITALIANA PSICOTERAPIA CORPOREA

SEZIONE ITALIANA - EUROPEAN ASSOCIATION FOR BODY PSYCHOTHERAPY



WORKSHOP
LA PSICOTERAPIA CORPOREA
NELL'EPOCA DELL'INCERTEZZA
NUOVE PROSPETTIVE PER NUOVI DISAGI

25 NOVEMBRE 2023

www.irina-nass.de/galerie

POLO FORMATIVO DI ROMA
Via Cristoforo Colombo 116 - 00147 ROMA Zona EUR
www.psicoterapiecorporee.it

**LA PSICOTERAPIA CORPOREA
NELL'EPOCA DELL'INCERTEZZA
NUOVE PROSPETTIVE PER NUOVI DISAGI
25/26 NOVEMBRE 2023**

TITOLO DEL WORKSHOP: Sentire e percepire se stessi: pietre miliari della disforia di genere

CONDUTTORI: L. Sabella, R. Rosin, E. Pedrelli

SOCIETA': SEF

Breve abstract

Dopo una breve introduzione incentrata sulla sofferenza delle persone che decidono di iniziare un percorso di affermazione di genere, il laboratorio esperienziale si propone di mostrare una sequenza di tecniche Funzionali fondamentali per l'integrazione del Sé nelle persone TGD (Transgender e Gender Diverse). In queste persone il corpo mostra principalmente esperienze di rifiuto in quanto non appartenente al genere percepito. Il loro corpo diventa quindi il luogo più importante su cui intervenire. È dalla capacità di percepire le proprie sensazioni che l'individuo potrà mettere in atto strategie per recuperare il pieno senso di sé integrandolo con il nuovo Sé emergente.

In una società che cambia, anche l'identità di genere, parte dell'identità sessuale, è in continua evoluzione. L'attenzione al corpo e alle sue alterazioni richiede un'attenta formazione del clinico. Ciò implica necessariamente un lavoro diretto su EBS come Sensazioni e Percezione, che sono ancora essenziali per una vita sana e soddisfacente.

Breve presentazione dei conduttori:

Luciano Sabella, psicologo-psicoterapeuta Funzionale, svolge attività clinica presso il suo studio di Firenze. Membro della Sif dal 1997, formatore e supervisore presso la Scuola di Psicoterapia Funzionale dal 2003. Membro del Consiglio Direttivo dell'EABP, membro dell'AIPC. Autore di pubblicazioni cliniche ed epistemologiche. Ideatore e conduttore di progetti di formazione e prevenzione. Relatore e conduttore di numerosi interventi e workshop in convegni internazionali, tra cui i congressi AIPC e EABP del 2014, 2016, 2018, 2021 e 2023

Roberta Rosin Psicologa Funzionale Psicoterapeuta. Formatrice e supervisore della Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale (S.E.F.). Esperta in discriminazioni di genere, Presidente dello Sportello ActiveTransgender (Centro O.N.I.G. Padova, Italia). Ha partecipato attivamente alle Conferenze nazionali e internazionali EPATH e WPATH, e ha condotto workshop al Congresso EABP e AIPC. Autrice di numerose pubblicazioni, tra cui l'ultima "Io non sono un trans" (2023).

Enrica Pedrelli Psicologa, psicoterapeuta, è membro della Società Italiana di Psicoterapia Funzionale (SIF, www.psicologiafunzionale.it) dal 1996 ed è docente e formatrice della Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale dal 2003 (SEF). Membro del Forum EABP e dell'AIPC. Lavora da diversi anni nel campo del trauma e della genitorialità.

**LA PSICOTERAPIA CORPOREA
NELL'EPOCA DELL'INCERTEZZA
NUOVE PROSPETTIVE PER NUOVI DISAGI
25/26 NOVEMBRE 2023**

TITOLO DEL WORKSHOP: Identità e Alterità - Immagine, corpo, relazione

CONDUTTORE: A. Pesce

SOCIETA': SIB

Breve abstract

La nostra identità nasce, cresce e si evolve attraverso l'incontro con l'altro. L'intersoggettività, e ancora prima l'intercorporeità, sono i fondamenti su cui l'individuo costruisce la consapevolezza di sé, del mondo e delle relazioni che lo costituiscono. Tuttavia, il vortice dei cambiamenti che hanno investito così rapidamente il nostro mondo sociale e ambientale, sta sradicando la mente dal corpo lasciando l'individuo alla deriva in un mondo sempre più liquido e virtuale. Assistiamo perciò ad un aumento della perdita dei confini identitari che rischia di sfociare in polarizzazioni rigide ed estremiste da un lato, oppure caotiche e disorganizzate dall'altro. All'interno di questo scenario, la psicoterapia corporea assume un ruolo fondamentale come territorio esperienziale, esplorativo e regolatorio del sistema "sé-altro", aiutando l'individuo e la collettività a ritrovare un'identità flessibile e abile al cambiamento, pur mantenendo un senso di coerenza e continuità di sé. In questo workshop, con l'ausilio di fotografie portate dal conduttore, i partecipanti sperimenteranno un originale strumento di Fototerapia Psicocorporea che li aiuterà ad incontrare nuove parti di sé ed integrarle nella propria identità.

La Fototerapia Psicocorporea è un insieme di tecniche terapeutiche che si avvale dell'uso delle immagini e delle fotografie congiuntamente al lavoro di connessione corporea ed emozionale proprio della Psicoterapia Biosistemica. I partecipanti potranno sperimentare concretamente come la fototerapia si possa rivelare uno strumento utile in psicoterapia corporea per aiutare le persone ad esprimere le loro risorse e far emergere un solido senso di sé.

Breve presentazione del conduttore:

Alessandro Pesce. Psicologo, psicoterapeuta a orientamento Biosistemico, lavora privatamente sul territorio di Bologna, conduce gruppi di terapia e supervisione in ambito clinico e psichiatrico, Naturopata specializzato in tecniche psicocorporee all'Istituto Riza Medicina Psicosomatica di Bologna. Coordinatore didattico e docente della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica.

Socio fondatore e docente dell'Istituto di Fototerapia Psicocorporea. Autore del capitolo "La regolazione affettiva in Fototerapia psicocorporea: utilizzo delle immagini per la regolazione emozionale e il ben-essere" in Musacchi R. (a cura di), "Fotografie in psicoterapia. Ambiti e applicazioni della fototerapia psicocorporea", FrancoAngeli, Milano, 2022.

**LA PSICOTERAPIA CORPOREA
NELL'EPOCA DELL'INCERTEZZA
NUOVE PROSPETTIVE PER NUOVI DISAGI
25/26 NOVEMBRE 2023**

TITOLO DEL WORKSHOP: La Consapevolezza Nasce dal Corpo
CONDUTTORI: S. Ghiroldi, D'Ambrosio
SOCIETA': IUP Villaggio Globale

Breve abstract

In questo workshop potremo sperimentare un piccolo assaggio del Body Scan Psicosomatico, esploreremo questa tecnica di Consapevolezza Boody Based del Progetto Gaia.

Faremo una esperienza semplice di come portare l'attenzione ai distretti somatici, ancorarci al corpo e impararne l'ascolto. Questa capacità costituisce la base per sperimentare una pienezza dell'esperienza di Sé. Sentire il corpo, è un canale fondamentale di accesso a noi stessi ed alle nostre emozioni profonde. L'ascolto consapevole del vissuto corporeo rappresenta un contatto con i vissuti interni tutti, piacevoli o meno, sviluppando accoglienza per le proprie esperienze interne e fornendo le basi per entrare in contatto con la propria autenticità.

Breve presentazione dei conduttori

Dott. D'Ambrosio: Psicologo-Psicoterapeuta ad orientamento psicosintetico e corporeo integrato, docente AFP (Alta Formazione in Psicosintesi), formatore e docente dell'Istituto di Psicosintesi. Didatta della Scuola di Psicoterapia UIP (Istituto Umanistico Psicocorporeo) e dell'istituto di IUP del Villaggio Globale di Bagni di Lucca, formatore del Progetto Gaia Network riconosciuto dal MIUR.

Dr.ssa Silvia Ghiroldi: Psicologa-Psicoterapeuta Umanistico Psicocorporea, Fondatrice e Direttrice della Scuola di Psicoterapia dell'Istituto IUP Villaggio Globale. Svolge ed ha svolto docenza presso diverse scuole di Psicoterapia nazionali ed estere. Tiene ed ha tenuto lezioni e docenze presso diverse Università italiane. È Coautrice e formatrice del Protocollo Gaia. È autrice di diversi articoli scientifici e dei testi Neuropersonalità (Alpes Italia) e Il corpo e la riparazione del Sé (Alpes Italia).

**LA PSICOTERAPIA CORPOREA
NELL'EPOCA DELL'INCERTEZZA
NUOVE PROSPETTIVE PER NUOVI DISAGI
25/26 NOVEMBRE 2023**

TITOLO DEL WORKSHOP: La pienezza e il vuoto nell'epoca dell'incertezza. La possibilità di un'oscillazione sostenibile

CONDUTTORE: L. Barbato

SOCIETA': S.I. A.R.

Breve abstract

La nostra epoca è informata dal vuoto. Le patologie della modernità rimandano a una paura di vivere e alla copertura di un vuoto sottostante.

La possibilità di oscillare funzionalmente tra la pienezza e il vuoto è diventata sempre meno sostenibile. La mancanza di questa oscillazione

evidenzia un blocco di movimento funzionale della nostra energia. Il ws propone un'esperienza corporea di oscillazione tra la pienezza e il vuoto.

Breve presentazione del conduttore

Luisa Barbato è psicologa, psicoterapeuta, didatta e supervisore della SIAR (Società Italiana di Analisi Reichiana).

E' membro del Comitato Direttivo dell'AIPC e della SIAR. E' la coordinatrice del FORUM delle scuole di psicoterapia corporea accreditate dall'EABP (European Association for Body Psychotherapy).

E' stata consigliere dell'Ordine degli psicologi del Lazio. Svolge il suo lavoro come libero-professionista a Roma, conduce gruppi di consapevolezza psico-corporea e emozionale da molti anni.

Pratica la meditazione da più di 20 anni.

**LA PSICOTERAPIA CORPOREA
NELL'EPOCA DELL'INCERTEZZA
NUOVE PROSPETTIVE PER NUOVI DISAGI
25/26 NOVEMBRE 2023**

TITOLO DEL WORKSHOP: Dall'eclissi del corpo vs Pienezza del corpo: l'Esperienza Riparativa Incarnata
CONDUTTORE: F. Zoppi
SOCIETA': ISTITUTO REICH

Breve abstract

In questo workshop faremo esperienza di un Campo Analitico in cui il paziente esprime segnali di distacco emozionale e corporeo con se stesso e con il terapeuta.

Come risuonano nel terapeuta i momenti di *enactemen*?

Quali Esperienze Riparative Incarnate può proporre?

Lavoreremo in coppie che si alterneranno nelle funzioni di terapeuta e paziente, per poi elaborare i vissuti sia tra la coppia che nel gruppo.

Breve presentazione del conduttore

Cofondatrice dell'Istituto Reich e responsabile dell'Area Prevenzione.

Specializzata in Psicoterapia Breve ad approccio Strategico, presso l'ISP di Roma e formata nell'ambito della Psicoterapia Corporea presso la SEOr – AIPe.F. di Francesco Dragotto. Ha appreso la metodologia del Massaggio Bioenergetico Dolce Neonatale da Silja Wendelstadt - Centro Studi Eva Reich di Roma, quella del sostegno ai neo genitori attraverso il "Primo Soccorso Emozionale" con Thomas Harms, ZEPP Bremen (D) e la Bio-Energetica Dolce con Richard Overly – Gentle Bio-Energetic Institute.

Professionalmente si occupa di psicoterapia ad indirizzo psicocorporeo individuale, di coppia e di gruppo, di prevenzione primaria, con particolare riferimento alla preparazione al parto/nascita e al sostegno alla genitorialità.

Membro del Direttivo e Socio Individuale dell'Associazione Italiana Psicoterapia Corporea – AIPC.

Full Member dell' European Association for Body Psychotherapy – EABP.

**LA PSICOTERAPIA CORPOREA
NELL'EPOCA DELL'INCERTEZZA
NUOVE PROSPETTIVE PER NUOVI DISAGI
25/26 NOVEMBRE 2023**

TITOLO DEL WORKSHOP: Quando l'amore non basta: le coppie bianche e il lavoro psicocorporeo in chiave di Funzionalismo Energetico

CONDUTTORI: P. Mancini e M. Vercillo

SOCIETA': SEOr - AIPeF

Breve abstract

Nella nostra esperienza terapeutica negli ultimi anni abbiamo riscontrato un aumento delle cosiddette "coppie bianche": coppie che non vivono alcun tipo di sessualità o una sessualità limitata.

Questa condizione della coppia a volte viene portata in terapia come un disagio, più spesso di uno dei partner, meno frequentemente di entrambi, e non è quasi mai il motivo della richiesta principale. Non è vissuta come un problema sessuologico ma emerge come una tematica relazionale connotata spesso da vergogna, inquietudine, impotenza, rabbia, rassegnazione, dolore. Abbiamo incontrato coppie conviventi da anni e che non hanno mai fatto l'amore; altre che lo hanno fatto solo per concepire un figlio e poi mai più; altre che, dopo una vivace e soddisfacente attività sessuale, vedono il ritiro sessuale completo di uno dei due partner. Quando queste condizioni possono essere considerate il prodotto di un disagio contemporaneo oppure di una sofferenza da attraversare per raggiungere un nuovo equilibrio?

Nel nostro workshop esploreremo dapprima i processi energetici psicocorporei che sostanziano queste condizioni e poi proporremo un'esperienza attraverso alcune attivazioni psicocorporee utili a cercare ed ascoltare il movimento energetico di contrazione ed espansione che caratterizza l'onda del proprio campo energetico.

Breve presentazione dei conduttori

Marzia Vercillo, psicologa e psicoterapeuta corporea. Socia Seor Aipef, svolge privatamente attività di psicoterapia individuale e di coppia, di prevenzione e promozione della salute.

Coordinatrice presso la SEOr-AIPeF dei "Bambini del Futuro", spazio di accoglienza perinatale. Operatrice esperta di massaggio bioenergetico dolce.

Conduce gruppi di contatto emozionale per genitori. Sostegno pre e post parto.

Si occupa di comportamento alimentare e DCA, è consulente psicologa presso gli studi medici della DCD di Roma.

Formatrice O.S.S è docente in corsi per educatori di asilo nido e insegnanti.

Dal 2008 fa parte del direttivo e del comitato scientifico della AIPC di cui attualmente è tesoriera.

Paola Mancini, psicologa, specialista in Psicologia Clinica, psicoterapeuta corporea. Socia della SEOr-AIPeF svolge privatamente attività clinica individuale, di coppia e di gruppo. Referente dell'area Minori e Famiglie di un Distretto Socio-sanitario della Sabina, si occupa di sostegno ai genitori, alle famiglie affidatarie e adottive, di famiglie multiproblematiche in un Servizio di Tutela Infanzia. Conduce gruppi di sostegno e benessere psicocorporeo di pazienti affetti da tumore cerebrale. Formatrice di operatori sociali e supervisore di equipe multidisciplinari di servizi psico-sociali.

**LA PSICOTERAPIA CORPOREA
NELL'EPOCA DELL'INCERTEZZA
NUOVE PROSPETTIVE PER NUOVI DISAGI
25/26 NOVEMBRE 2023**

TITOLO DEL WORKSHOP: Lo sguardo tra app di incontri e realtà
CONDUTTORE: Silio Limiti e Violante Veronesi
SOCIETA': IIFAB

Breve abstract

Il workshop mira ad esplorare le divergenze tra sguardi sintetici e reali, modi contemporanei di entrare in contatto che spesso emergono con i nostri pazienti.

Breve presentazione dei conduttori

Silio Limiti - Psicologo e psicoterapeuta analitico bioenergetico (IIFAB), PhD con esperienza in neuropsicologia (Università Cattolica del Sacro Cuore), psicologo dello sport (Giunti Psychometrics), coautore del libro "Allenare le emozioni nello sport – La via bottom-up".

Violante Veronesi - Psicologa Clinica e delle Organizzazioni e Psicoterapeuta a orientamento Bioenergetico (IIFAB), con esperienza nell'intervento con il PTSD e i DCA. Membro IIBA, Conduttore di Classi di pratica bioenergetica.

**LA PSICOTERAPIA CORPOREA
NELL'EPOCA DELL'INCERTEZZA
NUOVE PROSPETTIVE PER NUOVI DISAGI
25/26 NOVEMBRE 2023**

TITOLO DEL WORKSHOP: Gestire l'incertezza attraverso il rapporto tra aggressività e tenerezza
CONDUTTORE: L. Geloso
SOCIETA': SIAB

Breve abstract

Se l'incertezza può essere considerata un tratto costitutivo della condizione umana, la modernità occidentale la sta incontrando attualmente come crisi profonda sia della propria identità che del proprio sapere, frutto del 'pensiero razionale' identificato con la mente. Da notare che l'insieme dell'identità e del pensiero razionale sono all'origine dell'occidente moderno nato da un periodo di grande incertezza segnato dalle sanguinose guerre di religione dei secoli XVI e XVII. L'approccio psicocorporeo, sorto ormai quasi un secolo fa proprio per sviluppare un allargamento della coscienza, può fornire un contributo per affrontare le contraddizioni e la complessità della globalizzazione, che caratterizzano l'incertezza contemporanea. L'analisi bioenergetica, in particolare, può offrire un addestramento allo sviluppo della capacità necessaria a gestire l'incertezza attraverso il focus sul principio di bilanciamento-polarità incarnato dall'esperienza del grounding, a cominciare dal rapporto tra l'aggressività e la tenerezza, ovvero tra la spinta ad agire nel mondo esterno e la spinta ad agire nel mondo interno, quello dei sentimenti di affiliazione. L'obiettivo è quello di sviluppare un'aggressività costruttiva e una tenerezza vitale, il tutto inquadrato nell'ottica della negoziazione sia a livello intra- che interpersonale. Si tratta di uno sviluppo del grounding in seguito all'elaborazione, in chiave bioenergetica, della teoria dell'attaccamento, delle neuroscienze affettive e della teoria polivagale.

Breve presentazione del conduttore

Livia Geloso è psicologa e psicoterapeuta, analista supervisore e local trainer della Società Italiana di Analisi Bioenergetica (SIAB) affiliata all'International Institute for Bioenergetic Analysis (IIBA). E' stata direttore didattico della Siab ed è attualmente direttore di training e membro del direttivo della stessa società. Membro fondatore dell'European Federation for Bioenergetic Analysis (EFBAP). Attualmente è membro del direttivo dell'Associazione Italiana di Psicoterapia Corporea (AIPC) e del Council dell'European Association for Body Psychotherapy (EABP). Attualmente è coordinatrice della Sezione romana della Società Italiana di Medicina Psicosomatica (SIMP). Autrice di numerosi articoli a carattere clinico e storico-epistemologico. Ha curato l'edizione italiana del libro "L'approccio bioenergetico alla psicoterapia infantile. Corpo, trauma, grounding" (eds) Christa D. Ventling, edito da Franco Angeli nel 2018.

**LA PSICOTERAPIA CORPOREA
NELL'EPOCA DELL'INCERTEZZA
NUOVE PROSPETTIVE PER NUOVI DISAGI
25/26 NOVEMBRE 2023**

TITOLO DEL WORKSHOP: SESSUALITÀ' INTIMITA' CONTATTO

CONDUTTORI: Laura Caetani e Adelaide Gargiuto

SOCIETA': ISI Karis George Downing

Breve abstract

Il lavoro vuole mettere in evidenza la ricerca degli aspetti relazionali che emergono nell'incontro con l'altro e che determineranno le nostre caratteristiche riguardo all'intimità e al contatto. Attraverso momenti esperienziali si approfondiranno le caratteristiche di ognuno nella relazione e come queste sono condizionate dalla nostra storia personale.

La sessualità è un percorso, ma anche un entrare in un contatto profondo in cui conoscersi, rispettarsi ed apprezzarsi: è un inizio, ma anche un'apertura all'altro e agli altri, che mette in luce contraddizioni che costituiscono un percorso di vita e illuminano la nostra esperienza nel mondo.

Nel contatto fisico il corpo si organizza e si sintonizza con l'altro: è un'esperienza che può generare ansia, paura, timore dell'abbandono, rischio di perdita.

Al contrario il corpo non sintonizzato diventa rigido, chiuso, fermo: la paura diventa padrona della relazione. Il corpo rigido non accoglie e non vuole esperienze, tutto diventa invasione e tutto diventa pericoloso e inaccettabile. Mancano gli strumenti per incontrare l'altro: tutto il corpo è volto alla difesa.

Questo lavoro cercherà di far esperire apertura e chiusura verso sé stessi e verso l'altro, favorendo la consapevolezza di come la nostra organizzazione corporea parli di noi e della nostra storia e del nostro essere con l'altro e nel mondo.

Breve presentazione dei conduttori

Laura Caetani è psicoterapeuta, didatta e supervisore per la VIT Video Intervention Therapy e la Body Focused Therapy di George Downing. Socio fondatore e past president dell'Istituto Sviluppo e Interazione Karis di cui attualmente è Coordinatrice Scientifica. Membro del Direttivo dell'AIPC, docente dell'Istituto dell'Approccio sulla Persona Terapia Centrata sul Cliente, si occupa in particolare del sostegno alla genitorialità adottiva, su cui ha scritto numerosi articoli.

Svolge il suo lavoro come libera professionista a Roma.

Adelaide Gargiuto è stata Primario Dirigente Psicologo di Struttura Complessa ASL Roma 2 attualmente in pensione. Psicoterapeuta formatore, docente, didatta, socio fondatore ed attuale Presidente dell'Istituto Sviluppo e Interazione George Downing Karis. Supervisore in Video Intervention Therapy e Teacher and Supervisor training in Body Focused Therapy. Codificatore certificato in CIB (Coding Interactive Behavior). Didatta e docente nel Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia in Gestalt Analitica individuale e di gruppo. Didatta Ordinario e Supervisore FISIG, supervisore in Analisi Bioenergetica esercita la libera professione a Roma.

**LA PSICOTERAPIA CORPOREA
NELL'EPOCA DELL'INCERTEZZA
NUOVE PROSPETTIVE PER NUOVI DISAGI
25/26 NOVEMBRE 2023**

TITOLO DEL WORKSHOP: L'Analisi Funzionale e i disturbi precoci

CONDUTTORE: G. Quattrini

SOCIETA': indipendente

Breve abstract

L'AF è un metodo di auto-rigenerazione, un processo psico corporeo che nasce dagli studi di W.Davis. Una caratteristica fondamentale di questo metodo nasce dall'approccio al tessuto connettivo nel trattamento corporeo: questo ha permesso lo sviluppo della tecnica "Points & Positions" che si basa sul toccare punti e zone del corpo in modo profondo e delicato, contattando il tessuto plasmatico.

Se pensiamo all'armatura caratteriale definita da Davis (2018), possiamo dire che nella sua costruzione, il tessuto connettivo ha un ruolo fondamentale. L'AF indirizzando il proprio interesse al tessuto connettivo si focalizza sulla sua funzione, permette di avere una comprensione profonda e una riorganizzazione nell'approccio dei disturbi precoci (schizoide,orale.. e strutture borderline). Si basa sul tocco corporeo e un altrettanto tocco verbale sufficienti per mobilitare l'instroke e le risorse proprie di ciascun organismo. Presupposti fondamentali dell'AF sono:

- la ridefinizione della relazione primaria con sè stessi;
- l'idea che esista un nucleo bio-psicologico sano, intatto a cui si può accedere;
- mobilitare il processo di instroke (raccolgimento) partendo dal quale, l'organismo si auto-organizza;
- lavorare al di sotto delle difese caratteriali.

Mostrerò in questo seminario i concetti basilari dell'AF, che, in un'epoca di incertezza, individuale e globale, ripropone la piena fiducia rigenerativa dell'organismo in una visione innovativa del trattamento corporeo, sia come tocco sia come lavoro verbale.

Breve presentazione del conduttore

Gloria Quattrini dopo la laurea in Filosofia, diventa Psicologo e in seguito Psicoterapeuta-Analista Transazionale Certificata (CTA) dall'EATA. Si specializza come Analista funzionale formata da W.Davis presso l'Aetos di Mestre, proseguendo la propria formazione presso l'Istituto di Analisi Funzionale a La Spezia. Libera professionista a Modena e provincia, docente di Scienze umane per il corso di Counselling delle relazioni Bio-psico-sociale a Legnano (MI), collabora con l'Istituto di Analisi Funzionale di la Spezia, occupandosi del laboratorio introduttivo al corso di Counselling fuori sede. Ha lavorato per un decennio come formatrice presso diversi istituti scolastici, promuovendo laboratori esperienziali. Autrice di alcuni articoli pubblicati nel testo "Disabili e rete sociale: modelli e buone pratiche di integrazione" (P.Causin, S.De Pieri- Franco Angeli, 2006). Ha partecipato al congresso internazionale di Sofia-Bulgaria 2023, EABP, con un seminario dal nome "L'identità funzionale nel processo di instroke: le tecniche verbali e il tocco nell'Analisi Funzionale".